

# OFFRE DE SERVICES AUX ÉTUDIANTS ET AUX ÉTUDIANTES



## Tu veux :

- des trucs pour mieux gérer ton temps?
- savoir par où commencer dans tes travaux et tes études?
- des conseils pour être plus efficace dans ta session?

## On peut t'aider pour :

- l'organisation du temps;
- la prise de notes;
- l'étude en vue des examens;
- la concentration / les distractions;
- la procrastination;
- la motivation;
- ou toute autre préoccupation qui te concerne.

## Écris à :

[jeplanifiemareussite@cegepsherbrooke.qc.ca](mailto:jeplanifiemareussite@cegepsherbrooke.qc.ca)