

Réseau des répondantes
et répondants **TIC**

LE PETIT GUIDE DU POSTULANT IDÉAL



*Une visibilité professionnelle
sur le Web, un outil de plus
pour votre recherche d'emploi !*

monimageweb.com

INTRODUCTION

Le **Web**, utile ou nuisible à l'obtention d'un emploi?

Mon image virtuelle est-elle vraiment importante?

À partir du moment où vous publiez sur les réseaux sociaux, que ce soit sur Facebook, LinkedIn ou sur toute autre plateforme (Instagram, Pinterest, Snapchat, Twitter, etc.), vous projetez une image virtuelle de vous-même qui est accessible à la planète entière. C'est donc dire que n'importe qui, y compris vos éventuels employeurs, n'importe quand, n'importe où dans le monde, a accès à votre identité numérique.

Est-ce qu'avoir une présence sur le Web peut m'aider dans l'obtention d'un emploi?

Les recruteurs sont de plus en plus nombreux à faire une recherche dans Google, à partir du nom de candidats potentiels, afin de se faire une première impression.

Au total, 91 % des candidats communiquent sur les réseaux sociaux et 51 % des recruteurs scrutent désormais leurs profils via ces mêmes réseaux. Sans parler de ceux qui tapent votre nom dans Google... Actuellement, la stratégie la plus utilisée par les recruteurs pour vérifier votre identité numérique est le recours à Google, selon les résultats d'un sondage fait dans 297 entreprises auprès de 5,4 millions d'employés en avril 2017.

Selon une autre enquête, menée en 2012, 27 % des candidats seraient favorisés par cette recherche et celle-ci nuirait à 25 % des autres. Les traces que vous laissez en ligne, c'est-à-dire votre image virtuelle, ont ainsi une importance majeure dans la recherche d'emploi actuelle.

Les résultats d'une troisième enquête réalisée en 2013, auprès de 14 000 personnes, révèlent que *gérer sa présence sur le Web est devenu un passage obligé pour les internautes*. Avoir une visibilité professionnelle sur le Web est maintenant un outil de plus que les candidats doivent posséder. À l'inverse, une absence de gestion ou une gestion négligée de son image virtuelle risque de nuire au moment d'une recherche d'emploi.

Soulignons que, dans le cas des emplois professionnels, 100 % des employeurs font maintenant des recherches en ligne sur les candidats ayant postulé dans leur entreprise.



TABLE DES MATIÈRES

02 • INTRODUCTION

04 • SECTION 1 – MON IDENTITÉ NUMÉRIQUE

05 • À quoi ressemble-t-elle actuellement?

07 • Comment m'assurer que l'image que je projette sur les réseaux sociaux est appropriée? Quoi mettre, quoi omettre?

09 • Comment effacer des traces négatives?

11 • Est-ce que mon adresse de courriel est adéquate? Est-ce qu'il faut en avoir plusieurs?

12 • SECTION 2 – CHERCHER, TROUVER ET... CONSERVER UN EMPLOI OU UN STAGE

13 • Les services de recherche d'emploi

15 • Rédiger son CV et le rendre accessible sur le Web

17 • Promouvoir sa candidature

19 • Le Web, un outil utile pour se préparer à une entrevue

20 • Préserver son identité numérique après avoir trouvé un emploi ou un stage

22 • BIBLIOGRAPHIE ET RÉFÉRENCES

Que vous soyez à la recherche d'un emploi à temps plein ou à temps partiel ou d'un stage, Le *Petit guide du postulant idéal* vous fournit des pistes pour :

- Connaître l'image que vous projetez sur le Web et les réseaux sociaux;
- Vous assurer que cette image est adéquate dans un contexte de recherche d'emploi ou de stage;
- Effacer des traces qui pourraient vous nuire.

Le *Petit guide du postulant idéal* vous propose également :

- Un ensemble de liens utiles pour faciliter votre recherche d'emploi;
- Des suggestions pour la rédaction d'un curriculum vitae attrayant;
- Des conseils pour promouvoir votre candidature et réussir votre entrevue.

Finalement, vous y trouverez des remarques montrant l'importance de préserver votre image virtuelle, même après avoir trouvé l'emploi idéal.

SECTION 1

MON IDENTITÉ NUMÉRIQUE



MON IDENTITÉ NUMÉRIQUE

À quoi ressemble-t-elle actuellement?

Quelle est votre cyberréputation, aussi parfois appelée e-reputation? Comment peut-on obtenir de l'information sur les traces que j'ai laissées sur le Web? Si votre futur employeur fait une recherche sur vous, que trouvera-t-il? Êtes-vous en mesure de répondre à cette question?

Un moteur de recherche peut vous aider à trouver la plupart des traces que vous avez laissées sur le Web. Une simple **recherche de vos prénom et nom placés entre guillemets** dans un moteur de recherche, comme Google, vous donnera déjà un bon aperçu :

- Des sites où vous êtes mentionné;
- De vos traces sur les réseaux sociaux;
- Des commentaires que vous y avez laissés;
- Des opinions que vous y avez partagées;
- De votre façon de vous exprimer.



SECTION 1

MON IDENTITÉ NUMÉRIQUE



Il y a de fortes chances que votre présence sur les réseaux sociaux se trouve dans les premiers résultats, puisque les moteurs de recherche privilégient les sites où le trafic est le plus élevé. Vous pouvez aussi filtrer votre recherche afin de trouver des images et des vidéos que vous avez peut-être oubliées...

Une simple **visite de vos profils sur les réseaux sociaux** peut révéler de l'information sur vos goûts musicaux, vos loisirs, vos champs d'intérêt (ex. : votre chum ou votre blonde), les endroits que vous fréquentez ou avez fréquentés (ex. : cinémas, bars, clubs), etc. Ces préférences correspondaient peut-être à votre style de vie à l'époque, mais qu'en est-il aujourd'hui? Pensez à faire des mises à jour de vos intérêts actuels afin que cela reflète plus votre personnalité.

Certains sites comme [Nothing to hide](#) proposent de tester votre **indice de visibilité** et votre **cyberréputation** sur le Web. Cet outil diagnostic s'intéresse uniquement à votre présence virtuelle sur quatre grands médias sociaux (Facebook, LinkedIn, Instagram et Twitter). Après une analyse rapide de votre indice de visibilité et une explication du résultat obtenu, ce site vous proposera des liens directs vers ces médias pour modifier certains paramètres liés à la confidentialité de vos comptes privés. De plus, pour que vous soyez prévenu rapidement de nouvelles traces, la **création d'alertes** dans l'outil [Google alertes](#) vous permet d'être informé par courriel des nouveautés concernant le sujet qui vous intéresse : vous!

MON IDENTITÉ NUMÉRIQUE



Comment m'assurer que l'image que je projette sur les réseaux sociaux est appropriée? Quoi mettre, quoi omettre?

Après que vous avez fait un contrôle rapide de votre image numérique sur le Web, comment vous assurer que celle-ci est adéquate pour votre recherche d'emploi?

Voici quelques astuces utiles afin de savoir quoi faire.

➔ Pensez à bien « séparer vos deux vies »

Il est normal et surtout très important pour s'épanouir d'avoir une vie privée en dehors du cégep.

Cependant, la recherche d'emploi prendra de plus en plus de place et de temps dans votre vie, à mesure que vous avancerez dans vos études. En vue d'obtenir un emploi, ou de garder celui que vous avez déjà, il vous faudra savoir faire la part des choses et filtrer ce que votre réseau professionnel pourra voir de vous. Vous ne voulez sûrement pas vivre ce type de situation au moment d'un entretien...

➔ Prenez un alias

Vous présenteriez-vous à votre futur employeur en disant : « Bonjour, je m'appelle *LicorneJoyeuse123* et je suis ravie de vous rencontrer »? Probablement que non. Pensez alors à prendre ce genre d'alias pour les réseaux privés et votre véritable nom pour les aspects professionnels. Vous éviterez des situations embarrassantes à l'occasion d'un potentiel entretien.

MON IDENTITÉ NUMÉRIQUE

➔ Gérez la sécurité de vos comptes, c'est essentiel !

Prenez quelques minutes de votre temps pour consulter les sources qui montrent la façon de sécuriser vos comptes [Facebook](#), [LinkedIn](#) et [Google](#). Ces trois sites peuvent être précieux dans vos démarches de recherche d'emploi. Il est donc utile de bien contrôler leur accès.

➔ Respectez le rôle spécifique des réseaux sociaux

Il ne vous viendrait pas à l'esprit d'afficher votre CV papier sur les murs du club de gym. C'est exactement la même chose avec votre CV électronique. Servez-vous des réseaux sociaux professionnels, comme [Viadeo](#) ou [LinkedIn](#), pour diffuser l'information concernant votre candidature. À l'inverse, ces deux réseaux ne devraient pas servir à partager des souvenirs avec vos amis. Il importe de bien comprendre l'usage des différents réseaux sociaux et de cloisonner les publics.

➔ Rappelez-vous que la « popularité » a ses limites...

Les divers réseaux sociaux à visée professionnelle ne sont pas faits pour gagner un concours de popularité. Pensez à bien choisir les personnes que vous ajoutez à votre réseau. Il faut qu'il y ait un lien avec, par exemple, votre formation scolaire, le métier que vous visez, vos passions et vos activités sociales. L'objectif est que cela apporte une valeur ajoutée à votre candidature.

➔ Sensibilisez votre entourage

Il serait pertinent de demander à votre entourage de ne pas diffuser de renseignements trop privés vous concernant sur les réseaux sociaux. Vous pouvez aussi bloquer la diffusion de ces renseignements personnels à partir des configurations de vos comptes.

➔ Choisissez vos « groupes » judicieusement

Lorsque vous souhaitez rejoindre une « communauté », renseignez-vous bien avant de cliquer sur *Rejoindre ce groupe*. Si vous n'êtes pas totalement en accord avec l'objet, le thème ou le but du groupe, n'y adhérez pas. Il faut que cette affiliation reflète votre personnalité, non l'inverse.

➔ Appliquez le judicieux adage : « Il faut tourner sept fois sa langue dans sa bouche avant de parler »

N'oubliez pas que tout ce que vous écrivez sur Internet reste sur Internet. Alors, réfléchissez bien avant de rédiger vos états d'âme. Évitez des remarques virulentes, par exemple envers un ancien employeur ou un recruteur avec lequel vous n'auriez pas eu un bon contact. En aucun cas, les réseaux sociaux ne doivent servir à dénigrer une personne ou une institution. Sachez qu'il peut alors y avoir des conséquences graves. La [page 21](#) de ce guide y fait notamment référence.

➔ Rédigez selon l'art

Dans la même logique, évitez les fautes d'orthographe dans votre CV et votre lettre d'accompagnement, que ceux-ci soient en ligne ou sur papier. Vous trouverez plus de renseignements en lien avec ce sujet à la [page 15](#) de ce guide.

➔ Attachez de l'importance au visuel

Seriez-vous à l'aise de vous présenter à un entretien avec votre « tête du matin »? Assurez-vous que les photos de vous mises en ligne soient à votre avantage. Au besoin, faites appel à un professionnel pour vous prendre sous votre meilleur angle. Cela est valable aussi sur Facebook. N'oubliez pas que les personnes « extérieures » à votre cercle d'amis peuvent quand même voir votre photo de profil.

➔ Soyez sélectif

Pas besoin de mettre TOUTE votre vie en ligne. Sélectionnez l'information la plus pertinente, c'est-à-dire celle qui vous avantage. Il est possible de montrer que vous êtes actif et constructif sur les réseaux sociaux, mais sans vous éparpiller.

Réfléchissez à ce qui vous différencie des autres et à ce qui vous rend « unique » dans votre domaine, à votre plus grand profit !

SECTION 1

MON IDENTITÉ NUMÉRIQUE



Comment effacer des traces négatives?

Effacer ses traces négatives sur le Web : mission difficile...

Vous avez gaffé sur le Web et vous ne voudriez pas qu'un futur employeur puisse retrouver cette information? Effacer ces traces négatives s'avère parfois difficile, voire impossible. Plusieurs facteurs sont à considérer, par exemple :

- La plateforme sur laquelle s'affiche cette trace;
- Le nombre de personnes qui ont vu l'information et qui l'ont partagée ou qui ont pu la copier;
- Le positionnement de l'information dans les moteurs de recherche.

On peut effacer certains profils, commentaires, photos et vidéos en faisant des démarches personnelles ou en supprimant des comptes. Cependant, cela ne garantit pas que les traces seront réellement effacées, surtout si elles ont fait l'objet d'une capture d'écran.

Voici ce que vous pouvez faire

Créez dès maintenant du contenu positif

Avant d'investir trop de temps et d'efforts pour tenter de supprimer les traces négatives vous concernant, il est recommandé de créer de nouveaux contenus positifs. Cette création fera en sorte que, rapidement, votre contenu négatif se retrouvera plus loin sur les moteurs de recherche. Il faut savoir que **les recruteurs ne consultent souvent que les premières pages de résultats de recherche sur le Web.**

L'essentiel est que les premiers résultats relèvent du domaine professionnel. Comment faire? Selon Marlène Cablé, formatrice spécialisée en identité numérique au sein de la Fondation Ensic, il faut :

- Créer son CV sur des plateformes en ligne pour qu'il bénéficie d'un meilleur référencement;
- Utiliser les réseaux sociaux professionnels comme [Viadeo](#) ou [LinkedIn](#).

Communiquez avec les édimestres ou les modérateurs

Dans le cas de commentaires que vous avez publiés sur un blogue ou dans un forum, n'hésitez pas à communiquer avec l'édimestre ou le modérateur. On retrouve généralement leurs coordonnées dans les sections « Pour nous contacter » ou « À propos ». La plupart du temps, ils acceptent de supprimer l'information en question.

SECTION 1

MON IDENTITÉ NUMÉRIQUE

EN SAVOIR PLUS

effacer toute trace
forget.me
deseat.me
unroll.me
JustDeleteMe

Supprimez vous-même l'information négative



SUR GOOGLE

Bien qu'il soit possible de remplir un [formulaire Google pour le droit à l'oubli](#) en Europe, sachez que pour l'Amérique du Nord, cela n'est toujours pas le cas. Cependant, rien ne vous empêche de remplir une [demande de suppression de contenu](#) sur le site de Google.



SUR FACEBOOK

Évitez de simplement « masquer » une publication, puisqu'elle demeurera quand même visible sur votre mur Facebook. Il faut plutôt cliquer sur « supprimer » pour qu'elle disparaisse. Toutefois, si quelqu'un en a fait une capture d'écran, cette publication pourrait tout de même continuer à circuler, d'où l'importance de bien choisir ses « amis ».



SUR TWITTER

Il est possible de supprimer facilement un tweet. Par contre, s'il a été retweeté, il est déjà trop tard.

Au besoin, supprimez vos comptes



FACEBOOK

Si vous voulez supprimer définitivement votre compte Facebook, vous pouvez le faire dans la section d'aide [supprimer le compte \(delete account\)](#). N'utilisez pas l'option « désactiver le compte », car Facebook conservera quand même vos données. Vous pouvez toujours faire une copie de votre compte, si jamais vous changez d'idée, en cliquant sur [Réglages > Général > Télécharger une copie de vos données sur Facebook](#).

Pour ne supprimer qu'une page, vous devrez [faire une demande officielle](#) auprès de Facebook. Notez cependant que vous pourrez changer d'avis pendant les 14 jours suivants cette demande.



LINKEDIN

Passez votre curseur sur votre photo, en haut à droite de l'interface du site, pour dévoiler le menu : [Préférences de confidentialité > Compte > Fermer votre compte](#). Expliquez la raison pour laquelle vous fermez votre compte. Après cette validation, votre compte sera supprimé, peu importe la raison. Dans la plupart des cas, si vous changez d'idée, vous pourrez réactiver votre compte dans les 20 jours suivant sa fermeture.



TWITTER

Cliquez sur [Paramètres > Compte > Désactiver mon compte](#). Votre compte sera complètement effacé après 30 jours, le temps que Twitter conserve vos renseignements sur ses serveurs au cas où vous voudriez le réactiver.

Supprimez les traces négatives qui ont été publiées par d'autres personnes

- Demandez à la personne qui a publié l'élément de le supprimer.
- Demandez aux administrateurs du site Web concerné de retirer l'information ou communiquez avec une agence de gestion de cyberréputation.
- Créez du contenu positif, en vous inscrivant sur les réseaux sociaux professionnels, de manière à repousser l'information négative trouvée sur les moteurs de recherche.
- Pour en savoir plus, consultez la section [Cyberréputation et droit à l'image](#) du site [MonImageWeb.com](#).

SECTION 1

MON IDENTITÉ NUMÉRIQUE

Est-ce que mon adresse de courriel est adéquate? Est-ce qu'il faut en avoir plusieurs?

Votre adresse courriel est peut-être très populaire auprès de vos amis, mais est-elle adéquate pour postuler à un emploi ou un stage? Quelle image renvoie-t-elle de vous?

Évitez d'utiliser une adresse courriel « extravagante ». Pour l'employeur, la première impression est souvent capitale. Que pensera-t-il du professionnalisme d'un candidat ayant une adresse de type *hot_lover@hotmail.com*, *beau.bebe@gmail.com* ou *stupide@live.ca*?

Créez-vous une adresse de courriel professionnelle à partir, par exemple, de votre prénom et de votre nom. Cette adresse vous servira particulièrement pour vos recherches d'emploi. De plus, vous éviterez que l'on puisse retrouver tout ce que vous avez commenté sur le Web à partir de votre adresse personnelle.

Si vous craignez de rater un courriel dans votre boîte professionnelle, pensez à faire une redirection vers votre boîte de courriel personnelle. Attention, ne répondez qu'à partir de votre adresse de courriel professionnelle.



SECTION 2

CHERCHER, TROUVER ET... CONSERVER UN EMPLOI OU UN STAGE



SECTION 2

CHERCHER, TROUVER ET... CONSERVER UN EMPLOI OU UN STAGE

Les services de recherche d'emploi

Vérifiez tout d'abord si votre collège offre un service de placement. Si c'est le cas, ce service, généralement rattaché aux services aux étudiants, pourrait vous offrir des conseils pour :

- Rédiger un curriculum vitæ;
- Rédiger une lettre de présentation;
- Vous préparer à une entrevue;
- Consulter des offres d'emploi.



SECTION 2

CHERCHER, TROUVER ET... CONSERVER UN EMPLOI OU UN STAGE



Si votre collège n'offre pas un tel service ou si vous voulez en savoir plus, voici des sites qui pourraient vous être utiles :

Emploi-Québec : Répertoire de sites Internet utiles pour la recherche d'emploi

Le [Répertoire de sites Internet utiles pour la recherche d'emploi](#) contient plus de 350 liens vers :

- Des sites généralistes dédiés à l'emploi (ex. : Jobboom, Workopolis, etc.);
- Des sites spécialisés par clientèle (jeunes, personnes à mobilité réduite, etc.);
- Des sites pour postuler aux emplois de la fonction publique (gouvernement du Québec, du Canada, ville de Montréal, etc.);
- Le site Carrefour jeunesse emploi.

Sites Internet pour des projets à l'étranger (Carrefour jeunesse-emploi Rivière-du-Nord)

Consultez le [répertoire Carrefour jeunesse-emploi Rivière-du-Nord](#) pour des projets de stage ou d'emploi à l'étranger.

CHERCHER, TROUVER ET... CONSERVER UN EMPLOI OU UN STAGE

Rédiger son CV et le rendre accessible sur le Web

Le CV, un outil précieux

Le curriculum vitae (ou CV) est l'un des outils les plus importants dans un processus de recherche d'emploi. Il permet rapidement à l'employeur de prendre connaissance de votre expérience de travail, de votre formation et de vos compétences.

Vous devez le rédiger en fonction du type d'emploi que vous voulez occuper ou d'un secteur d'activité précis.

Votre CV doit être **concis, clair et facile à lire**. Il devrait tenir sur environ deux pages. À moins de postuler pour un emploi dans le domaine des arts, donnez priorité à un style sobre. N'oubliez pas qu'il peut être très pertinent de mentionner le bénévolat que vous avez fait. Il est aussi possible que votre collègue offre un service d'aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation. N'hésitez surtout pas à le consulter (voir la [page 13](#) de ce guide).

Voici quelques guides qui vous aideront dans la rédaction de votre CV et de votre lettre de présentation.

➔ [Le curriculum vitae](#)

Ce document de la section Amélioration du français du [CCDMD](#), explique comment sélectionner et organiser efficacement le contenu du CV afin de mettre ses compétences en valeur et propose des exemples concrets à l'appui.

➔ [Gouvernement du Canada](#)

Ce site présente des renseignements généraux pour les jeunes, des modèles de CV et des exemples. Une section est dédiée au travail hors Québec et à l'étranger.

➔ [UQÀM, Vie étudiante](#)

Vous y trouverez le « [Guide sur le CV et la lettre de présentation](#) ». Une variété de modèles sont aussi proposés.

➔ [Jobboom](#)

Des articles et des ressources, certaines utiles lorsque l'on manque d'expérience, y sont répertoriés.

➔ [Emploi Québec](#)

Consultez les trucs et astuces qu'on propose, à l'intention des étudiants, pour vous aider à organiser votre recherche de stage ou d'emploi.

CHERCHER, TROUVER ET... CONSERVER UN EMPLOI OU UN STAGE

Diffuser son CV et le mettre à jour au besoin

Une fois que vous avez rédigé votre CV, **il est temps de le diffuser**. Certains sites proposent d'héberger votre CV en ligne. Soyez prudent quant à la diffusion de vos renseignements personnels : vous ne devriez pas publier votre adresse postale ainsi que votre numéro d'assurance sociale sur le Web.

Privilégiez des sites qui proposent la création de comptes tels que :

[LinkedIn](#)

Réseau social mondial professionnel. C'est l'endroit à privilégier pour créer des contacts avec d'autres professionnels du milieu qui vous intéresse.

[Indeed](#)

Indeed est le plus gros site d'emploi au monde. En plus de pouvoir rechercher un emploi parmi des milliers d'offres, les candidats peuvent publier leur CV et se renseigner au sujet des employeurs, le tout gratuitement.

[Jobboom](#)

Site québécois spécialisé sur le marché du travail.

[Workopolis](#)

Site canadien spécialisé sur le marché du travail.

Prenez soin de **mettre à jour votre CV sur toutes les plateformes** où il a été diffusé. Pour simplifier votre tâche, limitez sa diffusion à quelques sites professionnels. Mettez sur la qualité plutôt que sur la quantité.

Lorsque vous répondez à une offre d'emploi ou de stage, certains employeurs préfèrent que les postulants déposent leur CV en personne, ou qu'il soit envoyé par courriel. Il est important de **suivre les instructions contenues dans l'offre d'emploi**.

La lettre de présentation, un complément à votre CV

Lorsque vous postulez pour un emploi, joignez une lettre de présentation (aussi appelée lettre de motivation) à votre CV. Votre lettre doit convaincre l'employeur de considérer votre CV et de vous proposer une entrevue. Ce premier contact est l'occasion de montrer que vous avez les qualités nécessaires pour occuper un emploi ou un stage. La lettre devrait **mettre en valeur vos expériences pertinentes** à l'offre d'emploi ou de stage. Elle est aussi l'occasion de faire référence aux activités de l'entreprise dans laquelle vous souhaitez travailler (voir la [page 19](#) de ce guide).

Vous pouvez consulter ce [tutoriel de quinze minutes](#) sur la rédaction d'une lettre professionnelle, à l'intention des étudiants collégiaux en recherche de stage.

Attention à l'orthographe...

Dans tous les cas, faites attention à l'orthographe. **Utilisez des outils de correction**, tels qu'Antidote ou celui offert dans votre traitement de texte, et faites-vous relire. Un futur employeur n'aura peut-être pas envie de communiquer avec vous s'il décèle une dizaine de fautes dans votre lettre de présentation ou votre CV.

SECTION 2

CHERCHER, TROUVER ET...
CONSERVER UN EMPLOI OU UN STAGE

Promouvoir sa candidature

Pour promouvoir votre candidature, nous vous suggérons de suivre les quatre étapes suivantes :

- Constituez votre dossier;
- Affichez-vous;
- Faites du réseautage;
- Foncez.

Constituez votre dossier

Assurez-vous que votre CV est à jour et exempt de fautes. Nous vous suggérons de consulter la section de ce guide (page 15) qui porte sur la rédaction d'un CV.

Certains employeurs s'attendent à ce que votre CV soit accompagné d'une lettre de présentation ou de motivation. Assurez-vous que cette lettre soit adaptée à l'emploi pour lequel vous postulez. De plus, pour vous aider à être concis, vous pouvez utiliser l'outil en ligne [About.me](#). Il vous permettra de résumer sur une seule page votre candidature.

Les métiers de l'image (graphiste, designer, photographe, etc.), de l'écrit (journaliste, écrivain, etc.), du Web et de la scène (préposé aux décors, aux costumes, etc.) nécessitent souvent que vous constituiez un portfolio. Vos enseignants vous suggéreront probablement des outils. Autrement, il existe des sites en ligne qui permettent de constituer des portfolios numériques. Par exemple, si vous êtes toujours aux études, vous pouvez avoir recours au site [Eduportfolio](#).

Finalement, comme il est mentionné à la [page 13](#) (*Les services de recherche d'emploi*) de ce guide, vérifiez si votre collège offre un service de placement. Si tel est le cas, ce service pourrait vous être très utile pour constituer votre dossier.

Affichez-vous

Il existe plusieurs moyens de s'afficher sur le Web. Si vous savez créer un site Web professionnel, allez-y! Soyez créatif. Dans la négative, il existe des sites en ligne qui ne nécessitent que d'entrer vos renseignements dans un gabarit déjà préformé. C'est le cas de LinkedIn, un site de réseautage professionnel dont nous vous parlerons ci-dessous et à la page suivante.

Faites du réseautage

Mais comment motiver les futurs employeurs à aller voir votre site Web? La solution : faire du réseautage. Attention, si à cette fin vous prévoyez utiliser vos comptes personnels sur Facebook et Twitter, vous risquez de rapidement mélanger votre vie privée avec votre vie professionnelle. Comme il est expliqué à la [page 7](#) de ce guide, cette façon de faire est à éviter.

Il existe des sites de réseautage social professionnel. Par exemple, au Québec, [LinkedIn](#) est l'un des plus consultés. Ce site vous permet d'afficher votre profil, de vous faire connaître et de vous bâtir un réseau de contacts. Les employeurs seront heureux de pouvoir y consulter votre profil et d'en apprendre davantage sur vous.

SECTION 2

CHERCHER, TROUVER ET... CONSERVER UN EMPLOI OU UN STAGE



Promouvoir sa candidature (suite)

Mais comment, sur LinkedIn, faire ressortir votre candidature? Nous vous suggérons de [consulter l'article de Philippe Douale](#) qui explique en 17 points :

- Ce que devrait contenir votre profil sur LinkedIn;
- Comment vous faire connaître en publiant régulièrement;
- L'utilité des groupes sur LinkedIn.

Foncez

N'attendez pas que l'on vous offre un emploi ou un stage. Faites une liste d'entreprises ou de compagnies pour lesquelles vous aimeriez travailler, et communiquez avec elles.

Finalement, soyez actif. N'hésitez pas, demandez à vos contacts, personnels et professionnels, de vous aider dans vos démarches d'emploi.



SECTION 2

CHERCHER, TROUVER ET... CONSERVER UN EMPLOI OU UN STAGE

Le Web, un outil utile pour se préparer à une entrevue

Une astuce gagnante : visiter le site Web de l'organisation

Le Web est une source précieuse de renseignements pour vous préparer à une entrevue. En visitant le site Web de l'entreprise ou de l'organisme où vous désirez appliquer, vous pourrez :

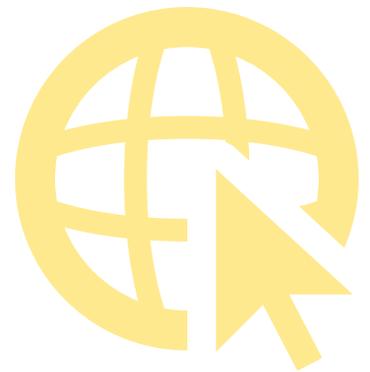
- Comprendre sa structure organisationnelle;
- Vous familiariser avec son mandat, ses projets, ses produits et ses clients;
- Consulter son historique;
- Prendre connaissance du cheminement professionnel de la personne susceptible de vous embaucher (et de vous recevoir en entrevue...).

Consultez les médias sociaux afin de vous renseigner sur l'image que projette l'entreprise, son langage et sa philosophie. Des **articles publiés dans les médias** constituent aussi une source d'information sur l'organisation, sa réputation et ses concurrents.

Élargissez la portée de vos recherches à l'ensemble du secteur d'emploi que vous convoitez pour **être au fait des nouveautés**.

Les avantages d'investir de votre temps dans cette recherche

Ces démarches préalables vous aideront à avoir confiance en vous. L'employeur appréciera cette initiative, car elle montrera que vous êtes bien préparé et **démontrera votre intérêt pour l'emploi convoité**. Vous serez aussi mieux en mesure de répondre à d'éventuelles questions portant sur l'organisation et d'expliquer comment vous pourrez lui être utile. Vous serez ainsi perçu comme **une personne consciencieuse, motivée et impliquée**.



CHERCHER, TROUVER ET... CONSERVER UN EMPLOI OU UN STAGE

Préserver son identité numérique après avoir trouvé un emploi ou un stage

Tout d'abord, il est important de savoir que, en tant qu'employé, quel que soit votre statut ou votre secteur d'emploi, vous serez **soumis à une obligation de loyauté envers votre employeur.**

Selon l'article 2088 du Code civil du Québec : « Le salarié, outre qu'il est tenu d'exécuter son travail avec prudence et diligence, **doit agir avec loyauté et honnêteté** et ne pas faire usage de l'information à caractère confidentiel qu'il obtient dans l'exécution ou à l'occasion de son travail. »

Cela dit, l'obligation de loyauté reste **en accord avec la liberté d'expression.** Cependant, cette dernière ne justifie pas de « discréditer l'employeur » ou de « porter atteinte à la dignité, à l'intégrité, à l'honneur ou à la réputation des personnes ».

Que veut dire être « loyal » ou « déloyal » ?

Par loyauté, il faut comprendre qu'un employé doit :

- Être honnête envers son employeur durant son emploi;
- Faire preuve de jugement dans son rôle d'employé;
- Éviter de faire des gestes ou des déclarations susceptibles de ternir la réputation de l'employeur;
- Protéger l'information confidentielle qu'il obtient.

Voici quelques exemples de comportements professionnels considérés comme déloyaux :

- Vous servir d'une information confidentielle pour votre propre bénéfice ou pour celui d'autres personnes, par exemple annoncer une vente à venir dont la date n'est pas publique;
- Critiquer publiquement votre employeur, par exemple en étalant sur la place publique les problèmes que vous éprouvez avec lui;
- Nuire intentionnellement aux affaires ou à la réputation de votre employeur, par exemple écrire « Ouach ! comme bouffe. » à propos de la chaîne de restauration rapide où vous travaillez;
- Faire circuler une fausse information à propos de votre employeur, par exemple écrire sur les médias sociaux que la politique de remboursement du magasin où vous travaillez n'est pas respectée, alors que ce n'est pas vrai;
- Diffuser dans les médias des critiques, des prises de position ou des dénonciations qui pourraient être jugées graves, mensongères ou calomnieuses, par exemple écrire sur la page d'un média que votre employeur est un exploiteur.



SECTION 2

CHERCHER, TROUVER ET... CONSERVER UN EMPLOI OU UN STAGE

Les répercussions à la suite de comportements déloyaux

Lorsqu'un employé est jugé déloyal, plusieurs conséquences peuvent s'ensuivre.

Entre autres :

- Une **mesure disciplinaire** peut être appliquée. La mesure disciplinaire peut prendre différentes formes : avis verbal, avis écrit, suspension sans salaire variant de quelques jours à plusieurs mois, dépendamment de la gravité de la faute;
- Dans des cas plus graves ou s'il y a répétition de comportements déloyaux, le **congédiement** pourrait s'imposer.

Dans tous les cas, le bon jugement et la loyauté sont de mise.

Dans le cas d'un stage, qu'il soit rémunéré ou non, vous devez également faire preuve de loyauté.

Il en va de même avec vos anciens emplois. En effet, un ancien employé doit continuer d'être loyal envers son employeur, et ce, même dans le cas d'un congédiement ou d'une démission.

Attention ! L'obligation de loyauté ne s'applique pas uniquement dans le cas d'un contrat de travail signé. « Un contrat de travail peut être écrit ou verbal, donc **même si vous n'avez pas signé de contrat de travail, vous en avez un**. Tout employé doit agir avec loyauté envers son employeur, même si ce devoir n'a pas été mis par écrit ».

Pensez-y toujours à deux fois avant de publier quelque chose et prévoyez les conséquences

Faites attention aux commentaires que vous publiez sur les réseaux sociaux ainsi que vos états d'âme et statuts.

Même si vous êtes animé d'une bonne intention ou d'un désir de faire évoluer une situation conflictuelle, partager des informations confidentielles n'est jamais une bonne idée.

Aussi, n'oubliez pas que ce que vous publiez peut vous être nuisible. Par exemple, si vous annoncez que vous êtes en voyage dans un pays exotique, alors que vous êtes en congé de maladie, votre employeur ou votre compagnie d'assurance pourraient utiliser cette information contre vous. Vous pourriez alors devoir rembourser les prestations reçues ou encore, perdre votre emploi si le lien de confiance est brisé.

BIBLIOGRAPHIE ET RÉFÉRENCES

INTRODUCTION – LE WEB, UTILE OU NUISIBLE À L'OBTENTION D'UN EMPLOI ?

- Duval, J.-B. (2016). Ce site analyse si votre e-réputation peut nuire à votre recrutement. Article paru dans le [Huffington Post](#) le 11 février 2016.
- Boittiaux, P. (2017) « Les recruteurs vous suivent-ils sur Internet? » Article paru dans [Statista](#), Le portail de statistiques.
- Chantrel, F. (28 novembre 2012). Enquête : l'impact des réseaux sociaux sur le recrutement et la recherche d'emploi. [blogdumoderateur.com](#)
- Identité numérique et recherche d'emploi Résultats d'une enquête menée en France auprès de 14 129 personnes. Question d'emploi - la grande enquête Régionsjob. [fr.slideshare.net](#)
- Cotte J. L'e-réputation d'un candidat est-elle importante dans le processus de recrutement? (14 novembre 2016) [french-web.fr](#)

SECTION 1 – MON IDENTITÉ NUMÉRIQUE

À quoi ressemble-t-elle actuellement ? Comment peut-on obtenir de l'information sur les traces que j'ai laissées sur le Web ?

- [Service d'ATE et de placement du Collège Ahuntsic](#)
- Cadre emploi, Avez-vous une identité numérique? Repéré le 31 janvier 2017 : [jesuisvisiblesurleWeb.fr](#)
- Étudiant Ouest-France, Comment pister vos traces laissées sur Internet? Repéré le 31 janvier 2017 : [jactiv.ouest-france.fr](#)
- Comment travailler son identité numérique? [onisep.fr](#)
- 38 outils gratuits pour surveiller et analyser votre présence sur les médias sociaux. [journalmetro.com](#)
- Êtes-vous influent sur le web? Voici 15 outils pour le mesurer. [journalmetro.com](#)

Comment m'assurer que l'image que je projette sur les réseaux sociaux est appropriée? Quoi mettre, quoi omettre?

- Comment travailler son identité numérique? [onisep.fr](#)
- 9 Outils pour Surveiller et travailler son eRéputation. [conseilsmarketing.com](#) (partie 4 seulement)
- Protégez votre cyberréputation. [journaldemontreal.com](#)
- Votre image virtuelle nuit-elle à votre carrière? [attribut-conseils.com](#)
- Collège CDI, [Recherche d'emploi - L'importance de l'autopromotion et de l'image de marque personnelle](#)

BIBLIOGRAPHIE ET RÉFÉRENCES

Comment effacer des traces négatives ?

- Voir comment supprimer un post ou une page Facebook, un commentaire dans un forum, une photo sur Snapchat et un gazouillis sur Twitter. drapeau-blanc.com
- 20 manières d'effacer ou de ne pas laisser de traces sur Internet. linternaute.com
- Formulaire Google droit à l'oubli : adresse et mode d'emploi. droit-finances.commentcamarche.com
- Comment effacer toute trace de vous sur Internet. fr.ubergizmo.com

Est-ce que mon adresse de courriel est adéquate ? Est-ce qu'il faut en avoir plusieurs ?

- Inspiré de : blog-emploi.com
- Référence : monimageweb.com

SECTION 2 – CHERCHER, TROUVER ET... CONSERVER UN EMPLOI OU UN STAGE

Les services de recherche d'emploi

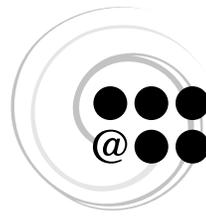
- Cégep du Vieux Montréal. cvm.qc.ca
- Emploi en ligne. emploienligne.crosemont.qc.ca

Le Web, un outil utile pour se préparer à une entrevue

- Plateforme Quebec.ca
- jobboom.com
- 7 sites à consulter avant un entretien d'embauche. frenchweb.fr

Préserver son identité numérique après avoir trouvé un emploi ou un stage

- Code civil du Québec. ccq.lexum.com
- Ordre des conseillers en ressources humaines et en relations industrielles agréés du Québec. ordrecrha.org
- Éducaloi est un organisme de bienfaisance enregistré québécois. educaloi.qc.ca
- Cotte J. L'e-réputation d'un candidat est-elle importante dans le processus de recrutement ? (14 novembre 2016) Repéré à frenchweb.fr



Réseau des répondantes
et répondants **TIC**



Fédération
des cégeps

Le *Petit guide du postulant idéal* est une initiative de l'équipe MonImage.com du Réseau des répondantes et répondants TIC :

Judith Beaudoin, conseillère pédagogique, Champlain Regional College, Lennoxville Campus

Jessica Bouchet, assistante à la coordination, Fédération des cégeps

Daniel Bourry, conseiller pédagogique, Cégep du Vieux Montréal

Alexandre Dal-Pan, conseiller pédagogique, Cégep Garneau

Nicole Perreault, responsable, REPTIC, Fédération des cégeps

Julie Anne Roy, coordonnatrice au soutien pédagogique, Collège LaSalle

Lisa Tremblay, conseillère pédagogique, Collège Ahuntsic

Comité élargi

Valérie Biron, avocate, Fédération des cégeps

Mathieu St-Onge, conseiller en communication, Fédération des cégeps

Conception graphique et artistique

Yanick Cyr

Ce document a été produit grâce à une subvention du Ministère de l'éducation et de l'enseignement supérieur du Québec.

**Mon image Cyber
Web.com Self.ca**

NOUS JOINDRE



500, boulevard Crémazie Est
Montréal (Québec) H2P 1E7



MonImageWeb.com
monimageweb@fedeccegeps.qc.ca

